

# RYGESTOP

"Verdensanerkendt som den hurtigste og mest effektive måde at blive røgfri på"

## ER DU KLAR TIL, AT KVITTE SMØGERNE?

*Et rygestopforløb i hypnose gør dig røgfri og hjælper dig med håndtering af de psykiske og emotionelle årsager bag vanen.*

Et rygestop med hypnose tager 3 sessioner.

De to første er samlet, og den sidste session er et opfølgings-session, som finder sted en til to uger efter den første session.

Udover hypnosen for selve dit rygestop, arbejder vi også med de vaner og overbevisninger, som kan føre til tilbagefald i fremtiden.

Du får værktøjer og informationer som sikre at du forbliver røgfri fremover.

Du tilbydes endvidere opfølgning mellem sessionerne via sms/telefon/mail.

---

**BLIV RØGFRI  
ALLEREDE  
FRA 1. SESSION**

---

**ÆNDR GAMLE VANER  
TILKNYTTET TIL  
RYGNING**

---

**INGEN  
VÆGTØGNING**

---

Pris for Rygestop  
med Hypnose  
kr. 2.500,-.